



## Civil Rights Department

651 Bannan Street, Suite 200 | Sacramento | CA | 95811  
800-884-1684 (voice) | California's Relay Service at 711  
www.calcivilrights.ca.gov | contact.center@calcivilrights.ca.gov

8 de julio de 2026

Para publicación inmediata

publicaffairs@calcivilrights.ca.gov

916-938-4113

### El Departamento de Derechos Civiles publica una nueva guía sobre las protecciones para las personas con discapacidad en el trabajo

*Cada año, el departamento investiga miles de denuncias por discriminación por discapacidad en el lugar de trabajo*

**SACRAMENTO** – Como parte de la labor proactiva del estado para combatir la discriminación en todas sus formas, el Departamento de Derechos Civiles de California (CRD) [publicó hoy una nueva guía](#) sobre las protecciones laborales para los trabajadores con discapacidad. Desde 2020, CRD ha investigado miles de denuncias por discriminación por discapacidad en el lugar de trabajo y ha logrado más de 1,200 acuerdos para hacer valer los derechos de los empleados con discapacidad.

“Actualmente, millones de trabajadores en todo el país tienen una discapacidad,” dijo **Kevin Kish, director del CRD**. “Y casi todos tendremos una discapacidad o conoceremos a alguien que adquiera una discapacidad en algún momento de su carrera. Las adaptaciones en el lugar de trabajo ayudan a que todas las personas puedan tener éxito. Los empleados pueden seguir trabajando y los empleadores pueden contar con trabajadores calificados para desempeñar sus funciones. Animo a todas las personas a consultar nuestra nueva guía para comprender sus derechos y responsabilidades conforme a la ley.”

#### Mantener a las personas con discapacidad en el empleo

La ley de California protege a las personas con discapacidad contra la discriminación en el trabajo. Estas protecciones incluyen el derecho a solicitar una adaptación razonable, es decir, un cambio en las prácticas o políticas del lugar de trabajo que permita a una persona con discapacidad seguir desempeñando sus funciones. Según la ley de California, una discapacidad es una afección que limita la capacidad de una persona para realizar actividades importantes de la vida diaria, como caminar, concentrarse o comunicarse. Los empleados pueden solicitar una adaptación razonable en el trabajo en cualquier momento, incluso si su discapacidad se puede tratar con medicamentos, solo ocurre a veces o es temporal. Las adaptaciones razonables pueden ser únicas y creativas para responder a las necesidades específicas relacionadas con la discapacidad de cada persona. Independientemente de que una solicitud de adaptación pueda aprobarse o no, los empleadores deben participar en el proceso de buena fe y de una manera que no retrase el proceso de adaptación.

El estado cuenta con una gran variedad de herramientas para garantizar que se protejan los derechos laborales de los californianos con discapacidad. Por ejemplo, a principios de este año, el departamento [obtuvo un acuerdo por \\$300,000 con la Universidad de California en San Francisco](#) para resolver las acusaciones de que la universidad no tomó medidas razonables para atender la solicitud de adaptación de un empleado. El departamento también [obtuvo un acuerdo por casi \\$100,000](#) después de que, presuntamente, un empleado de Spencer's Gifts fuera suspendido de su trabajo y se le informara ilegalmente que no podría regresar hasta presentar documentación médica que explicara su evidente necesidad de usar una silla de ruedas. El año pasado, CRD [llegó a un acuerdo con Whole Foods](#) tras las acusaciones de que una mujer fue despedida como represalia por solicitar adaptaciones relacionadas con su embarazo, como reducir el tiempo que debía permanecer de pie o evitar la exposición al calor extremo de hornos o estufas. En 2024, el departamento [alcanzó un acuerdo por \\$14.4 millones con Microsoft](#) para resolver las acusaciones de que los trabajadores que utilizaron licencias por discapacidad o por embarazo recibieron una menor remuneración después de hacer uso de una licencia protegida por la ley.

### **¿Cómo pueden ser las adaptaciones?**

Las adaptaciones en el lugar de trabajo pueden adoptar muchas formas. Algunos ejemplos son:

- Permitir el ingreso de animales de servicio, como perros guía, al lugar de trabajo para ayudar a un empleado a desplazarse por la oficina.
- Modificar las tareas del puesto, por ejemplo, limitar el peso de los objetos que un empleado debe levantar.
- Cambiar los horarios de trabajo para que el empleado pueda asistir a citas médicas periódicas.
- Permitir que un empleado trabaje desde su casa.
- Proporcionar capacitación adicional para dar al empleado más tiempo para aprender a realizar una tarea.

### **Conocer sus derechos ayuda a protegerlos**

Una parte fundamental de la misión del CRD de hacer cumplir las sólidas leyes de derechos civiles del estado y reducir la discriminación consiste en asegurar que los californianos cuenten con información precisa y oportuna sobre sus derechos y responsabilidades. CRD cumple con esta misión mediante una variedad de iniciativas de divulgación proactiva, que incluyen [la realización de capacitaciones y presentaciones](#), [la publicación y distribución de guías y hojas informativas](#) y el trabajo directo con aliados comunitarios para identificar y abordar los desafíos en materia de derechos civiles que enfrentan los californianos en todo el estado. Muchos de los seminarios web y cursos de formación del CRD [también se pueden ver en cualquier momento](#) en el canal de YouTube del departamento.

Si usted o alguien que conoce sufrió discriminación laboral, CRD podría brindarle asistencia a través de su [proceso de denuncia](#). El departamento también [brinda información general y hojas informativas en línea](#) sobre protecciones de derechos civiles para el público.

Puede obtener más información sobre las adaptaciones razonables en el lugar de trabajo en la [nueva hoja informativa del CRD](#). Además, el departamento ofrecerá hoy, a las 11:00 a.m. hora del Pacífico, un [seminario web abierto al público](#) sobre adaptaciones razonables avanzadas.

###

*El Departamento de Derechos Civiles (CRD) de California es el organismo encargado de la aplicación de las leyes de derechos civiles de California. La misión del CRD es proteger a las personas de California de la discriminación ilícita en el empleo, la vivienda, los espacios públicos y los programas y actividades con financiación estatal, y los crímenes de odio y la trata de personas. Para obtener más información, visite [calcivilrights.ca.gov](http://calcivilrights.ca.gov).*

